



Servizi SPA & Beauty





Dum loquimur fugerit invida aetas



Accreditamenti

I due nostri esclusivi partner *Integree* e *Spa Elements* assicurano prodotti per la cosmesi spa di altissimo livello. Tutte le materie prime e i principi attivi utilizzati vengono accuratamente scelti fra quelli con certificati di qualità e test di efficacia. Periodicamente ne viene ricontrollata l'idoneità presso le più prestigiose Cliniche Universitarie.

Tutti i macchinari presenti nel percorso relax vengono forniti dal partner *Starpool* azienda leader nel segmento spa-benessere.



Servizi SPA & Beauty

Percorso Relax Zona Umida

- Vasca riscaldata idrotalassoterapica
- Bagno turco con aromocromoterapia
- Sauna Finlandese
- Doccia emozionale nebbia fredda
- Fontana del ghiaccio
- Area relax con chaise longue destress e angolo tisaneria

N.B.: Il percorso ha una durata massima consigliata di 2 ore e 30 minuti.

I tempi di permanenza consigliati all'interno del bagno di vapore ed alla sauna finlandese possono essere ridotti in base alla personale sopportazione al calore, si consiglia al contrario di non superare i tempi indicati nel percorso spa.

Cabine per Massaggi e Trattamenti

- 2 cabine singole
- 1 cabina doppia per trattamenti di coppia

Kit spugne a noleggio € 5,00 a persona

- Accappatoio
- Ciabattine
- Telo da bagno



Le nostre terapisti, terminato il loro percorso di formazione, si sono specializzate in massaggi classici e in tecniche di massaggio conosciute a livello internazionale. Vantano un'esperienza pluriennale nel settore.



Massaggi

Massaggi tonificanti e antistress:
rilassatevi e godetevi il vostro soggiorno.

Relax Corpo con Olii Aromatici

€ 59,00



Manovre lente e dolci, aromi delicati, per distendere mente e corpo. Il massaggio tradizionale reso originale dalla nostra interpretazione. Min. 40

Massaggio Specifico Drenante Anticellulite

€ 69,00

Aiuta il trattamento della cellulite in modo naturale attraverso una sequenza di movimenti lenti e ritmati nelle zone critiche, favorisce la circolazione, riduce i gonfiori e migliora il processo di eliminazione delle tossine. Min. 50

Massaggio Greco-Romano Tonificante

€ 49,00 - 69,00

Manualità e movimenti sostenuti su punti specifici per andare a sollecitare la muscolatura ed alleviare le tensioni. Min. 30-50

Candle Massage

€ 75,00

NOVITÀ

Un leggero ed unico fluido caldo che riscalda il corpo sciogliendo tensioni e fatiche. Praticato nei migliori centri benessere in abbinamento a conoscenze e tecniche accreditate da tutti gli standard internazionali. Esperienza unica che rilassa i muscoli e calma la mente. Min. 50





Massaggio specifico Antistress

€ 69,00



Tocco delicato, massaggio morbido per raggiungere uno stato di pace e rilassamento interiore.

Min. 50

Massaggio Schiena e Cervicale

€ 40,00

Distensivo e particolarmente indicato per chi soffre di dolori cervicali, dorsali e lombosacrali. Rimedio efficace e naturale senza controindicazioni.

Min. 30

Massaggio Antiossidante all'Olio d'Oliva

€ 55,00

L'olio extravergine naturale spremuto a freddo grazie alle sue proprietà emollienti e ammorbidimenti permette di rivitalizzare la cute riattivando al contempo la circolazione sanguigna riducendo così il senso di gonfiore e pesantezza delle gambe.

Min. 40

Massaggio Tibetano con Sacchette

€ 65,00

L'utilizzo congiunto di soffici sacchetti aromatizzati al mosto d'uva o al cioccolato ed olii caldi induce una profonda sensazione di benessere e di relax generale, sia fisico che psichico decontratturando i muscoli grazie alla manipolazione e al calore.

Min. 50



I trattamenti segnalati con questo simbolo possono essere effettuati in coppia previa prenotazione di almeno tre giorni prima della data desiderata.



Trattamenti Corpo

I migliori trattamenti per il benessere del vostro corpo e della vostra mente

Trattamenti Corpo Scrub Total Body con Sale Pakistano o del Mar Morto

€ 55,00

Ricco come le acque del Mar Morto di cui sfrutta la capacità di ossigenare i tessuti, questo scrub mentre favorisce l'eliminazione delle cellule morte, restituisce tonicità alla pelle e compie una profonda azione drenante. Min. 30

Fango Thermalia con Activina

€ 75,00

Grazie ai suoi particolari principi attivi facilita un'azione drenante e rassodante di pelle e muscolatura purificando la pelle in profondità donandole un aspetto più levigato. L'activina riattiva la circolazione e migliora il tono muscolare. Min.60

Trattamento Rassodante Localizzato Corpo Scrub Fango e Massaggio Anticellulite

€ 110,00

Un vero e proprio pacchetto di bellezza che comprende uno scrub esfoliante adatto a tutti i tipi di pelle. Il fango per modellare le curve in maniera delicata e naturale e combattere ritenzione di liquidi e scorie adipose. Il massaggio anticellulite stimola la circolazione linfatica, andando a sciogliere gli accumuli di grasso rimodellando il corpo e favorendo l'eliminazione delle tossine e il rilassamento muscolare. Min.90

Trattamento Seno Rassodante e Antismagliature con Cataplasma

€ 80,00

L'innovativo sistema utilizzato è mirato a rassodare il seno ed aumentare il suo volume stimolando la ghiandola mammaria ed i muscoli corrispondenti oltre a tonificare nutrire ed idratare la pelle. Min. 60

Trattamento Dolce Attesa

€ 49,00

Questo speciale trattamento ha il principale obiettivo di donare benessere e relax, alleviare gonfiori e senso di pesantezza che molto spesso accompagnano la donna in questi mesi. Vengono impiegati prodotti a base di principi attivi naturali per contrastare la ritenzione idrica e favorire il sistema microcircolatorio. Min. 30

Trattamento Gambe Leggere

€ 49,00

Concentrato sugli arti inferiori, gambe, cosce, glutei, con manovre drenanti, circolatorie e anticellulite questo trattamento è particolarmente indicato per chi pratica sport ma anche per coloro che soffrono di ritenzione idrica localizzata e/o diffusa, problemi di gonfiore, inestetismi della cellulite, problemi di circolazione, sensazione di pesantezza alle gambe. Si rivela un valido supporto per le donne in stato di gravidanza. Min.30



Carpe diem





Trattamenti Orientali

La magia dei nostri trattamenti orientali
per un indimenticabile momento di relax.

Riflessologia
Plantare

€ 69,00

Trattamento delle zone riflesse del piede, gradevole e rilassante, stimola l'energia del corpo e sollecita il naturale meccanismo per riportarlo all'equilibrio.
Min. 40

Massaggio
a 4 mani

€ 90,00

Eseguito da due operatori in simultanea questo speciale trattamento orientale induce un profondo stato di rilassamento garantendo un'azione tonificante e depurativa dalle tossine.
Min. 40





Trattamenti Viso

Tutti i trattamenti per non trascurare e rigenerare la bellezza del vostro viso.

Trattamenti Viso SPA
Diagnosi Personalizzata

Da € 35 a € 80,00

Trattamenti personalizzati con prodotti esclusivi, naturali, anallergici ed anti-età con l'impiego di maschere specifiche linea spa, per pelli sensibili, pelli grasse o impure.

Massaggio SPA alle alghe con fiala Antirughe

€ 40,00

Assicura alla pelle il recupero di tonicità, luminosità e levigatezza. La fiala speciale assicura inoltre effetti antirughe per una vera azione di lifting.
Min. 30

Massaggio Rilassante Viso

€ 40,00

Produce un senso di profondo rilassamento conferendo alla pelle un aspetto giovane e sano, allevia lo stress, risolve emicranie e libera i blocchi energetici vitali.
Min. 30

Massaggio Rimodellante Viso e Collo

€ 69,00

Agendo sul flusso di energia dei meridiani permette di riacquistare la propria forma fisica. Dal primo trattamento si percepisce una maggiore armonia, che si traduce in un rimodellamento ed in una tonificazione dei tessuti, una distensione delle rughe. Min.30

Trattamento Antirughe Urto Effetto Filler Oro 24K

€ 89,00

L'impiego di liposomi termici attivi di acido ialuronico donano alla pelle il massimo dello splendore; le rughe del viso appariranno come appianate e riempite con effetto filler.
Min. 60

Antiaging Potenziato con Overskin Biolift

€ 130,00

Per nutrire ed idratare in profondità ogni tipo di pelle, migliorarne i sistemi di difesa grazie all'azione di riequilibrio energetico di Biolift, e proteggerla dai fattori ambientali nocivi.
Min. 120



Trattamenti Beauty

SPA Pedicure € 25,00
SPA Manicure € 18,00
Paraffina Mani € 29,00
Paraffina Piedi € 39,00

Epilazione Uomo/Donna

Cera a freddo (Completa) € 25,00-35,00
Cera a freddo (Parziale Gambe) € 15,00-20,00
Cera a freddo (Piccole Zone) € 5,00-10,00
Cera a freddo (Schiena-Petto) € 25,00/35,00



Regolamento SPA

- Orari e Appuntamenti** Per garantire un servizio migliore è richiesta la prenotazione dei trattamenti e dei massaggi con almeno 24 ore di anticipo. Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, vi chiediamo di rispettare gli orari di apertura del centro benessere nonché i tempi consigliati all'interno delle cabine spa. Il personale è a vostra disposizione per qualsiasi chiarimento in merito. In caso di pioggia, la direzione si riserva la possibilità di anticipare l'apertura del centro benessere. Vi preghiamo di volere osservare attentamente queste norme, per il vostro e per l'altrui agio.
Linea diretta per chiamare la SPA dal telefono della camera digitando il n. 4200.
- Cancellazione** La modifica o la cancellazione dei trattamenti prenotati è possibile fino a 12 ore prima della data prevista. In caso di cancellazione o di modifica tardiva il trattamento verrà in ogni caso addebitato.
- Tranquillità** Ai nostri clienti viene chiesto cortesemente, un atteggiamento coerente con il nostro stesso impegno per offrire un ambiente che favorisca armonia e relax. Vi preghiamo quindi di usare un tono di voce moderato e pacato, evitare di correre ed evitare l'uso di cellulari, computer ed altri dispositivi elettronici.
- Igiene e Sicurezza** I gentili ospiti potranno accedere al centro benessere indossando l'accappatoio e le ciabattine fornite all'arrivo. In nessun caso si potrà entrare vestiti o con le scarpe. Prima di accedere al centro benessere e alle vasche è obbligatoria una doccia tiepida per togliere creme viso e corpo, gel per capelli e trucco. Vi preghiamo di utilizzare le apposite scalette per accedere alla vasca idro, sia per l'accesso, sia per l'uscita. Per ovvie ragioni vi chiediamo di non consumare alimenti vicino alle vasche e nelle cabine spa del centro benessere. Vi chiediamo inoltre di non portare bicchieri e bottiglie di vetro in tutta l'area del centro benessere. Chi trasgredisce tali norme potrà essere gentilmente allontanato dal centro benessere.
- Minori** Non è consentito l'accesso ai locali del centro benessere ai minori di 14 anni sempre accompagnati da un adulto. Chiediamo ai genitori di accudire i loro figli e a far loro rispettare la tranquillità dello spazio vissuto.
- Consigli** Per un corretto utilizzo della sauna finlandese, si consiglia di eseguire una doccia calda di preparazione, di entrare a corpo asciutto, su telo in spugna. Per un corretto utilizzo del bagno di vapore, si consiglia di eseguire una doccia calda di preparazione, entrare a corpo bagnato. Per un buon mantenimento della giusta temperatura e umidità all'interno delle cabine, le porte devono rimanere ben chiuse. Nella sauna finlandese e nel bagno di vapore, non si può accedere con le ciabatte. Nella sauna è obbligatorio utilizzare un telo. In tutte le cabine del centro benessere e nella vasca Jacuzzi è fortemente consigliato indossare un costume; per la donna un modello possibilmente semplice, privo di applicazioni di qualsiasi materiale che non sia lycra o cotone, per l'uomo, un costume modello slip.
- Valori** Si consiglia vivamente di non indossare gioielli durante la permanenza nella zona benessere e nell'area trattamenti. La direzione declina ogni responsabilità per denaro o altri valori lasciati incustoditi.
- Limitazioni** È sconsigliato l'utilizzo del percorso relax ai soggetti con patologie cardio-vascolari, renali, varici gravi, epilessia, diabete e donne in gravidanza.



Quam minimum credula postero





tel. +39 0572 73771-2
fax. +39 0572 78883
51016 Montecatini Terme (PT)
Via Trieste, 31


www.hotelarnolfo.com
info@hotelarnolfo.com
p.iva 01416460473

